

Ein Schultag für die Gesundheit

AKTION Arbeitsschutz und Prävention im Mittelpunkt

Fortsetzung von Seite 1.

Nach dem Motto „Sicheres Verhalten beginnt im Kopf“ wurde am Dienstag dieser Woche der Tag der Berufsgesundheit am Beruflichen Schulzentrum an der Turnerstraße in Freiberg durchgeführt. Einmal im Jahr durchlaufen die Auszubildenden des 1. Lehrjahres und die Schüler des Berufsgrundbildungsjahres mehrere Einheiten, die sich mit verschiedenen Aspekten von Arbeitsschutz und Vorbeugung beschäftigen. „Fit und gesund“ hieß es zum Beispiel in der Aula, wo die ehema-

lige Miss Sachsen Josephin Frenzel wertvolle Tipps und Grundübungen für einen gesunden Rücken vermittelte. Rückenbeschwerden sind die zweithäufigste Berufskrankheit in Deutschland, oft hervorgerufen durch falsche oder zu wenig Bewegung, und viel zu selten wird hier gegengesteuert. Fachleute von der Berufsgenossenschaft waren an anderen Stellen für die Wissensübertragung zuständig. So stand unter anderem gesunde Ernährung im Fokus.

„Auch wenn es gerade in



Trainerin Josephin Frenzel (M.) gibt den Schülern wertvolle Tipps zur Rückengesundheit.
Foto: Wieland Josch

den Ernährungsberufen oft um dieses Thema geht, wendet dies doch nicht jeder Jugendliche gleichermaßen auf sich selbst an“, weiß Sabine Kroschwald, Organisatorin des Berufsgesundheitstages.

Ebenso wichtig war der Komplex Arbeits- und Brandschutz. Fettbrände sind zum Beispiel in der Gastronomie keine Seltenheit. An diesem Tag wurde ein Löschvorgang geprobt und Erste Hilfe geübt. Auch um gesunde Haut und regelmäßige Hygiene ging es und an einem Fahrsimulator wurde Fahrsicherheit überprüft. wj